

Die wichtigsten Enthaarungsmethoden beim Mann

Mann mag's glatt



Während sich noch vor einigen Jahren nur sehr wenige Männer außerhalb des Gesichts rasiert haben, sind nun auch Enthaarung an Stellen wie Rücken, Bauch, Beine und Arme gewünscht. Mit effizienten Methoden kann diesem Wunsch innerhalb weniger Sitzungen im Institut entsprochen werden.

Diese Methoden bieten die Möglichkeit, auf eine Rasur zu verzichten und senken damit auch das Risiko auf einen Rasurbrand, Pickelchen oder gereizte Haut. Mit nur wenigen Sitzungen beziehungsweise wenig Aufwand können die lästigen Haare dauerhaft entfernt werden. **Ergebnis:** Ein zufriedener Kunde mit glatter Haut. Die Verfahren bieten außerdem für jeden Haut- und Haar-

typ und auch für jedes Budget die richtige Lösung.

IPL – Intense Pulsed Light

Die IPL-Technologie arbeitet mit einmaligen und hohen Lichtimpulsen und ist für Gesicht, Achseln, Beine, Bauch, Rücken und Arme geeignet. Die Lichtimpulse steuern den Farbstoff Melanin im Haar an und wirken bei rund 70 Grad Celsius auf

die Haarwurzel ein. Ähnlich wie bei der Laser-Technologie werden kurze, starke Lichtblitze zu den Farbpigmenten geleitet und dort in Wärme umgewandelt. Die Hitze verödet die Haarwurzel und verhindert erneutes Wachstum.

Behandlungsablauf: Vor der Anwendung werden die gewünschten Stellen rasiert, damit die Härchen nicht von außen anbrennen oder verkohlen. Dann wird die



WORKSHOP

Einen Workshop zum Thema „**Perfekter Augenbrauen-Style mit Waxing und Farbe**“ hält Academy-Leiterin und Kosmetikerin Aylin Kizilkaya am 25. April 2020. Weitere Infos und Tickets gibt es unter:
www.beauty-fairs.de/leipzig

Blitzlampe Stück für Stück über die Hautfläche bewegt. Bis schließlich alle Härchen beseitigt sind, benötigt es einige Sitzungen, da die Haare in Zyklen wachsen. Aus diesem Grund sollten die Sitzungen in einem Abstand von rund vier bis acht Wochen getätigt werden. Die Behandlung läuft fast schmerzfrei ab, ein leichtes Kribbeln, Ziepen oder Brennen kann allerdings auftreten, wenn die Lichtimpulse die Haut treffen. Außerdem zerstört diese Methode die Wurzel des Haars nachhaltig, sodass keine – oder zumindest über einen langen Zeitraum – Haare mehr nachwachsen.

Aufgepasst: Diese Methode ist jedoch nicht für jeden Haartyp geeignet. Heben sich die Haare farblich nicht genügend von der Haut ab, hat die Haarentfernung keine Wirkung und kann die Haut im schlimmsten Fall sogar schädigen. Hier kommt die nächste Haarentfernungstechnologie ins Spiel.

SHR - Super Hair Removal

Bei der „Super Hair Removal“-Methode handelt es sich um eine neuere Technik der dauerhaften Haarentfernung und kann auch bei sehr hellen Haaren oder dunkler Haut angewendet werden. Auch

hier werden die Haare durch die Umwandlung von Licht in Wärme entfernt, allerdings nicht durch einzelne hohe Lichtimpulse (IPL), sondern durch mehrere schwächere Lichtimpulse schnell hintereinander (etwa zehn pro Sekunde).

Das führt dazu, dass nur ein Teil der Lichtenergie über den Haarschaft zur Haarwurzel durchdringt und der Rest über die Haut auf die Stammzellen wirkt, die an der Haarproduktion mitbeteiligt sind. Die dabei entstehende Wärme beträgt außerdem nur 45 Grad Celsius und macht die dauerhafte Haarentfernung somit schonend und schmerzarm.

Behandlungsablauf: Der Behandelnde führt das Gerät gleitend über die Haut. Durch die Aufteilung der Energie zwischen Haarwurzel und Stammzellen ist es möglich, dass diese Technologie auch bei Menschen mit hellen Haaren oder dunkler Haut angewendet werden kann. Außerdem ist zwischen und vor der Behandlung Sonnenbestrahlung erlaubt, allerdings sollte nach der Behandlung mindestens ein LSF von 30 bis 50 verwendet werden. Auch hier sind aufgrund des asynchronen Haarwachses mehrere Behandlungen notwendig.

Kosten: Die dauerhafte Haarentfernung kostet beispielsweise pro Behandlung der Brust 120 Euro; für Brust und Bauch können Sie 180 Euro berechnen. Die Kosten für die Enthaarung des kompletten Rückens belaufen sich auf 210 Euro. Je nach Körperregion empfehlen sich 4 bis 8 Behandlungen im Abstand von circa 4 Wochen.

Body Sugaring

Eine Methode, die ganz ohne High-Tech-Geräte auskommt, ist das Body Sugaring. Hier wird die Enthaarung, wie der Name schon sagt, mit einer **Zuckerpaste** durchgeführt. Diese Paste enthält neben Zucker außerdem **Zitrone** und **Wasser** und ist somit vollends natürlich. Sie wird in einer körperwarmen Temperatur auf die Haut aufgetragen und gegen die Wuchsrichtung der Haare einmassiert, um jedes Haar zu umschließen.

Schließlich, und das ist der große Vorteil dieser Methode, wird die erhärtete Paste **mit der Wuchsrichtung** (statt ge-



Profitipp

Mit **Hitze** lassen sich **nicht nur Haare** entfernen, sondern **auch Fett** schmelzen. **Radiofrequenzwellen** erwärmen das subkutane Fett auf bis zu 46 Grad und zerstören die Fettzellen, die dann über das körpereigene Lymphsystem ausgeschieden werden.

gen sie) abgezogen. Gleichzeitig wird die Haut noch geschmeidiger durch den Peeling-Effekt und die antibakterielle Wirkung des Zuckers. So entstehen weniger Schmerzen und auch keine Pickelchen, da die Haarwurzel komplett entfernt und der Haarfollikel nicht verletzt wird. Auch bei feinen Haaren und sogar Akne oder Schuppenflechte ist diese Methode der Haarentfernung anwendbar.

Kosten: Eine Body-Sugaring-Behandlung am Bauch beginnt bei circa 29 Euro pro Behandlung. Die Enthaarung des kompletten Rückens beläuft sich auf circa 54 Euro/Behandlung. Hier empfiehlt sich ein vier- bis sechswöchiger Rhythmus.

Waxing

Eine ebenfalls **manuelle Haarentfernungsmethode** bietet das Waxing. Bei einem klassischen Waxing wird ein **Warmwachs** verwendet, das mit der Richtung des Haarwachses einmassiert wird und mithilfe von Vlies gegen die Wuchsrichtung abgezogen wird. Die Haare können so bereits **ab 2 Millimeter** entfernt werden und die Haut bleibt für etwa zwei bis sechs Wochen glatt. Die genaue Länge ist vom individuellen Haarwuchs abhängig, jedoch gilt: Mit jedem weiteren Waxing bleibt das Ergebnis länger erhalten.

Aufgepasst: Vor und nach der Behandlung sollte auf ein Sauna- oder Solarium-Besuch sowie auf hautreizende Stoffe wie Parfum oder Deo verzichtet werden.



Sara Pavo, Kosmetikerin Beautyexpertin und Inhaberin von Sara Pavo Cosmetics Oberhausen, www.sarapavo.de



Online mehr erfahren

Exklusiv für Online-Abonnenten von **BEAUTY FORUM MEDICAL**: Auf www.beauty-forum.com/medical lesen Sie einen weiteren Artikel zum Thema **Haarentfernung**. Webcode 150051 eingeben!